



# ALAUDA

REVISTA DE DIFUSIÓ DE LA  
**FUNDACIÓ PRIVADA ALOSA** LLEIDA  
TARDOR 2023 · NÚM. 6

LES PERSONES, IGUAL QUE LES AUS, SÓN DIFERENTS EN EL SEU VOL, PERÒ IGUALS EN EL SEU DRET A VOLAR



# ÍNDEX



---

## **3 : EL NIU D'ALOSA**

3 : La tardor d'Alosa

---

## **4 : LES ACTIVITATS D'ALOSA**

4 : Convocatòria social de La Caixa

5 : Projecte ISO 9001:2015

6 : Sortida de treballadors a Talma

7 : Festa d'Alosa

8 : Sortida de pubs

9 : Projecte de fotografia social

10 : Gran Recapte d'Aliments

11 : Dia Internacional del Voluntariat

12 : Participació amb l'Associació LIBER

13 : Formacions

---

## **14 : L'ENTREVISTA D'ALOSA**

14 : Entrevista a Sara Aadnani Romero

---

## **15 : ENLAIRAMENT I DESCENS D'ALOSA**

15 : Altes i baixes a la Fundació

15 : Aniversaris





# LA TARDOR

Les fulles dels arbres comencen a canviar de color i a poc a poc van caient cap a terra. Això vol dir que som a la tardor.



# A LOSA

---

I com que som a la tardor, significa que hi ha un número nou de la vostra revista preferida, **Alauda!**

En aquest número podreu trobar moltes activitats, projectes, sortides... i fins i tot un article de la Festa d'Alosa!

Així que agafeu la revista i poseu-vos còmodes on vulgueu perquè aquí comença el número 6 de la revista **Alauda!**



## 4 · LES ACTIVITATS D'ALOSA



# ALOSA PARTICIPA EN LA CONVOCATÒRIA SOCIAL DE LA CAIXA



Com bé sabeu, la Fundació Alosa fa molts projectes durant l'any i aquests requereixen diners per tal de poder realitzar-los.

És per això que el responsable de la captació de fons busca noves formes per tal d'obtenir diners, ja siguin públics o privats.

La Fundació La Caixa cada any obre unes convocatòries perquè les entitats puguin presentar-hi els seus projectes i la Fundació Alosa hi ha participat.

L'any passat, es va aconseguir un conveni de 10.000 € per facilitar la vida independent a les persones que formen part del servei.

Esperem que aquesta convocatòria pugui sortir bé i així poder aconseguir finançament per fer diferents activitats durant l'any.

# ISO 9001:2015



## ENGEGUEM EL PROJECTE PER OBTENIR L'ISO 9001:2015

La Fundació s'està posant les piles en matèria de qualitat amb l'objectiu d'ordenar totes les coses en els processos que fa.

És per això que aquest estiu ens hem llançat a la piscina i hem començat a treballar per aconseguir l'ISO 9001:2015.

L'ISO 9001:2015 és un sistema reconegut a tot el món per organitzar i estructurar totes les persones treballadores i totes les feines que fan per tal de guanyar qualitat.

Amb aquest sistema, la Fundació funcionarà millor i alhora servirà per treballar de forma més eficient i poder fer les coses amb més qualitat.

QUALITAT



TALMA

Persones  
al costat de  
Persones



# SORTIDA DE TREBALLADORS A TALMA



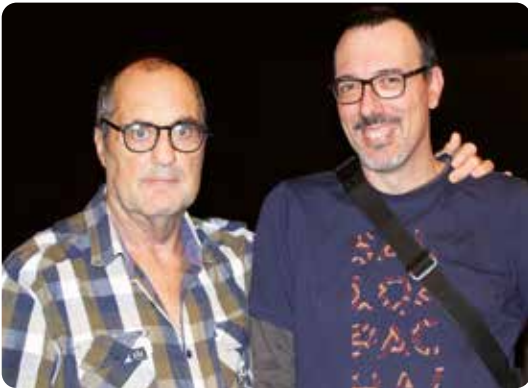
Els treballadors i treballadores d'Alosa una vegada l'any fem una excursió tots junts.

En aquestes sortides, intentem descobrir altres serveis del territori i a la vegada fer revisió de com estem i què hem de fer per millorar.

Aquest any, vam anar a Juneda, a visitar l'Associació TALMA, i després vam fer un dinar tots plegats per compartir el nostre dia.

La visita ens va agradar molt, ja que vam poder descobrir totes aquelles activitats que feien i ens va servir per tal d'ampliar la nostra xarxa de serveis en el cas que alguna persona d'Alosa ho necessités.

Des de la Fundació, volem agrair a l'associació TALMA tota l'acollida i el fet d'estar en contacte per continuar treballant i crear xarxa a tota la província.



# FESTA D'ALOSA



Com cada any, la Fundació organitza la Festa d'Alosa, un acte celebrat a l'octubre al Cafè del Teatre i on es reuneixen totes les persones que depenen del servei de la Fundació.

Com sempre, tothom s'ho va passar molt bé. Els voluntaris hi van participar ajudant a repartir el berenar. Agraïm la seva tasca desinteressada i acurada. A les 17 es va començar el berenar, del càtering By Moments d'Aspros, acompanyat dels diferents discursos.

Un cop es van acabar tots els discursos, va començar el concert a mans d'alumnes de l'Escola de Música L'Intèrpret, per tal de

crear un bon ambient, mentre les persones parlaven i ballaven.

Des de la Fundació, remarquem la importància de celebrar aquesta Festa per tal de reunir totes les persones que l'envolten perquè puguin passar una bona estona i retrobar-se, ja que viuen en diferents indrets, i a la vegada estan en un context inclusiu dins de la ciutat.

# FESTA



## SORTIDA DE PUBS



A Alosa ens agrada la festa i així ho demostrem fent una sortida a l'any amb totes les persones que viuen de forma independent i que formen part de la Fundació.

Aquesta sortida consisteix a anar a sopar tots i totes juntes a algun restaurant i, després, la part més esperada: la festa! Un grup de referents i auxiliars els acompanyen per la zona d'oci nocturn, on poden moure l'esquelet durant molta estona.

Vam fer la sortida i ens ho vam passar d'allò més bé. Els que no van voler sortir de festa van poder anar a fer un gelat al centre de la ciutat.

Sens dubte, és una activitat que agrada molt a totes les persones i els serveix per deslliurar-se de tots els problemes mentre s'ho passen bé i escolten música. Ara toca esperar fins a l'any vinent.



# COMENÇA UN PROJECTE DE FOTOGRAFIA SOCIAL



PROJECTES



La Fundació Alosa no para i aquest trimestre va parlar amb l'Escola d'Art Municipal Leandre Cristòfol per tal de crear un projecte entre les dues entitats.

I va sorgir la idea de crear un projecte en què la protagonista fos la fotografia. És a dir, que es fessin fotografies del dia a dia d'Alosa, de la feina diària de les persones referents i auxiliars de la Fundació amb els usuaris i usuàries.

Durant dos dies, alumnes de l'escola van venir a la Fundació per fer moltíssimes fotos, que serviran per organitzar alguna exposició i, a la vegada, per a la pàgina web i diferents treballs d'Alosa.

Des de la Fundació, estem molt contents amb la feina i esperem en un futur pròxim poder tornar a col·laborar per poder dur a terme més projectes i continuar mostrant la realitat de les persones que formen part de la Fundació.

# SOLIDARITAT



## PARTICIPACIÓ EN EL GRAN RECAPTE D'ALIMENTS



Com bé sabeu, cada any, el Banc d'Aliments de Lleida, entitat que guarda menjar i el dona a aquelles persones que ho necessiten, organitza el **Gran Recapte d'Aliments**.

I aquest any la Fundació no s'ho ha perdut i hi ha participat amb l'objectiu d'ajudar la societat.

El divendres 24 de novembre unes quantes persones, entre voluntariat i membres de la Fundació, van anar cap al Plusfresc del costat de l'oficina per ser-hi voluntàries.

Van estar tot el matí recollint tot tipus de menjar que no es faci malbé amb el temps d'aquelles persones que anaven a comprar i volien ajudar en la causa.

Per acabar, van esmorzar conjuntament a la Fundació com a recompensa per l'esforç.



# CELEBREM EL DIA INTERNACIONAL DEL VOLUNTARIAT



El 28 de novembre és el Dia Internacional del Voluntariat, i aquest any la Fundació ha volgut participar en els diferents actes que la ciutat fa per homenatjar totes les persones voluntàries.

I com hi hem participat? Doncs molt fàcil! Amb la companyia de teatre social de la Fundació, que es diu Lo Niu.

Aquesta vegada, van representar una obra completament nova que va encantar a totes les persones que hi van participar. A més, durant l'acte va parlar molta gent per remarcar la importància de fer voluntariat a la ciutat sempre que es pugui.

Des de la Fundació comptem amb cinc persones voluntàries que ens ajuden a fer tot allò que els demanem.

**I tu? Fas algun voluntariat?**

Des de la Fundació t'animem a fer-ho!



# PARTICIPACIÓ AMB L'ASSOCIACIÓ LIBER



Durant aquest trimestre hem anat a dos trobades presencials a Madrid organitzades per LIBER, associació que agrupa totes les entitats per la presa de decisions al territori espanyol.

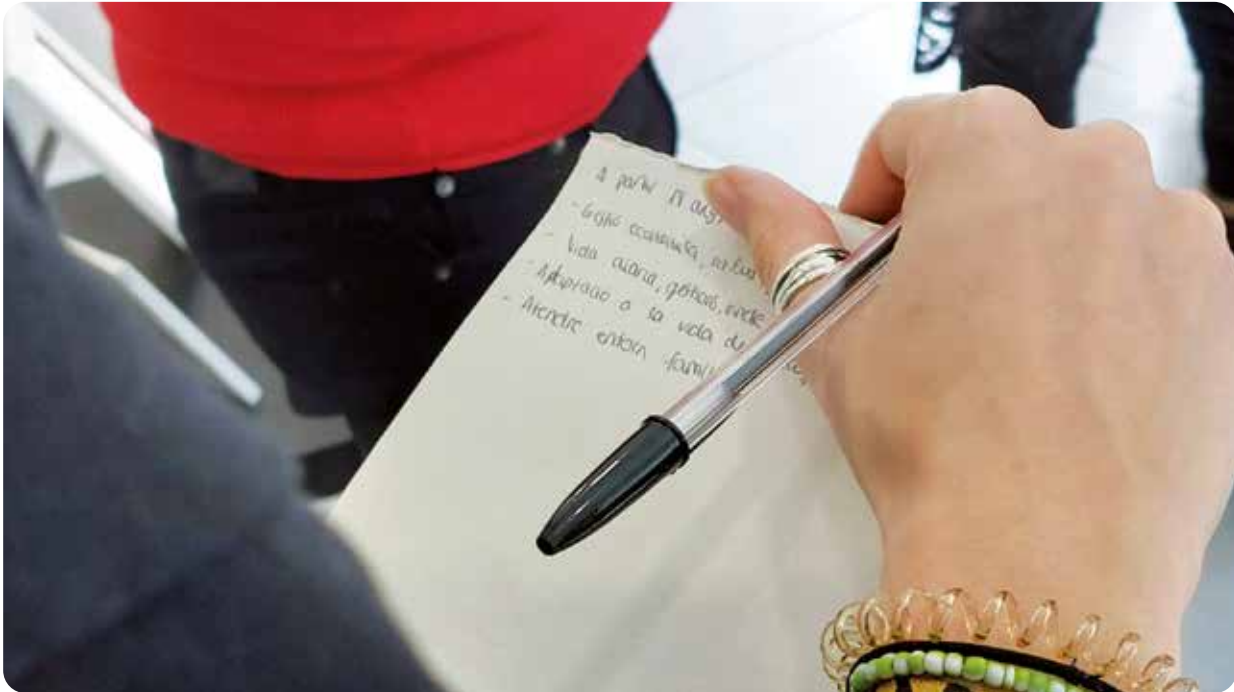
El responsable de projectes hi va anar per parlar del pla de pilotatges.

Aquest pla és un projecte que acompanya les fundacions per tenir més qualitat i millorar altres coses dins de la Fundació.

L'altra trobada va ser per part de la direcció. Es van reunir tots els directors i directores i van parlar i acompanyar projectes de LIBER. Sempre ens agrada aportar i compartir entre totes les persones.

Van ser unes sessions amb molta feina, però des de la Fundació volem agrair a LIBER per comptar amb ALOSA, per comptar amb nosaltres. Estem encantats de formar part d'aquestes iniciatives i anar-hi sempre que sigui necessari.

PARTICIPAR



# FORMACIONES

L'any 2023 s'acaba i no parem de formar-nos.

Tot i que necessitem un descans per desconnectar, no parem de treballar i ajudar totes les persones que ho necessitin.

I és per això que sempre ens estem formant en temes nous.

Aquest any, hem fet moltíssimes formacions que ens han ajudat a conèixer més coses, a més d'aprendre noves tècniques i conceptes per poder-los utilitzar als llocs de treball.

S'han dut a terme formacions amb totes les persones i cada treballador s'ha pogut formar en la seva àrea.

**Durant aquests darrers mesos s'han fet formacions de:**

- **Intervenció en les famílies.**
- **Com superar l'estrès.**
- **Community Manager.**
- **Trastorns de conducta.**
- **Gestió del Burnout.**
- **Habilitats per estar bé.**

A més, durant l'últim trimestre hem revisat el DAFO que vam fer l'any passat per veure en quines coses hem millorat en quines altres no.



APRENDRE



# ENTREVISTA A L'ESTUDIANT EN PRÀCTIQUES SARA AADNANI ROMERO

### **Hola! Et pots presentar?**

Soc la Sara, tinc 23 anys, soc integradora social i estic treballant a la residència d'Empresseguera a Aspros com a auxiliar de tècnica educativa.

### **Ens fas cinc cèntims sobre el que estudies i quines són les pràctiques que estàs realitzant actualment?**

Estic cursant Treball Social a la Universitat de Lleida i faig les pràctiques de 4t a la Fundació Alosa.

### **Per què vas escollir Alosa per fer les pràctiques?**

A l'estar treballant en un centre de persones amb diversitat funcional i intel·lectual, havia sentit parlar d'aquesta Fundació i em cridava l'atenció saber quines tasques hi feien, ja que des del servei residencial observava les figures de suport de la Fundació quan venien al centre i tenia interès per saber tota la feina que hi ha darrere les fundacions de suport a la capacitat jurídica.

### **Què estàs aprenent i quines tasques et fan fer a la Fundació?**

Estic al costat d'un referent de l'àrea social que em permet poder aprendre moltes coses, ja que aquesta figura duu a terme moltes tasques entorn de la vida diària de la persona amb diversitat, des de tramitar pensions fins a acompanyar-la a fer les compres quotidianes, entre d'altres.

### **Ens expliques un dia corrent a la Fundació?**

És complicat, perquè cada dia és diferent. A la Fundació s'atenen moltes persones de tipologia i entorns residencials i ocupacionals molt diversos. Això fa que cada dia hi hagi unes

necessitats diferents i variades a les quals cal donar suport i cobrir.

### **Quines habilitats creus que s'han de tenir per treballar a la Fundació?**

Considero que s'ha de saber tractar amb les persones, ja que es treballa amb elles directament. Aquestes persones poden tenir situacions personals més senzilles o més complicades. Cal comptar amb una bona comunicació assertiva, una escolta activa, empatia, però també saber posar límits entre la part personal i la part professional.

### **Com són les persones amb què tractes dia a dia?**

Molt diverses, ja que cadascuna té un diagnòstic i entorn diferent. Cada una aporta una visió i experiència diferent.

### **Quin record t'emportes d'alguna actuació que hagin fet durant les pràctiques?**

Un record que m'emporto és d'un acompanyament d'una persona amb diagnòstic de trastorn de conducta greu durant la valoració del metge forense. Després vam anar a fer un cafè i a comprar roba que necessitava. Em va agradar molt, ja que la visió que tenia anteriorment d'ell era la d'una persona molt caòtica i poc conscient de les seves necessitats. En aquesta estona, vaig poder conversar-hi i vaig descobrir una altra part seva molt bonica. Em va sorprendre la seva manera de comunicar-se i la confiança que va tenir amb mi.

### **Vols afegir-hi alguna cosa més?**

Penso que s'hauria de reconèixer més la feina d'una Fundació, que la gent hauria de mostrar més interès ja que crec que realitzen un gran treball a la societat.

# ALTES I BAIXES A LA FUNDACIÓ

Des de la Fundació volem donar la benvinguda o dir adeu a aquelles persones que entren a formar-ne part o que la deixen pels motius que siguin, ja pot ser una defunció o una baixa voluntària.



Núria Longan



Verónica Sánchez



Fco. Javier Cervelló



L'**Ivan Jiménez** ens ha deixat, malauradament ben jove, als seus 37 anys. La salut no l'ha acompanyat gaire durant la seva vida, i s'ha agreujat en els últims anys. Ha estat un històric de la Fundació, des dels 18 anys que vam començar a acompanyar-lo amb el seu ingrés a la Residència de La Coma de Sidamon. Allà hi va ser durant una colla d'anys, on ha deixat molt bon record, companys i quantitat d'anècdotes compartides, en el camí de vida i el seu creixement personal.

Aquests darrers anys ha estat vivint a la Residència d'Empresseguera, on se l'ha estimat i acompanyat en el seu dia a dia. En el seu recorregut per la Fundació, tots els companys en un moment o altre hem estat acompanyant-lo, compartint rialles, sortides, excursions o fent un bon dinar. Et recordarem i et tindrem en la memòria.

És per això que en aquesta revista volem donar la benvinguda a **Núria Longan, Sylvia Betty, Verónica Sánchez i Fco. Javier Cervelló.**

Al mateix temps, també ens volem acomiadar de l'**Ivan Jiménez.**

## PER MOLTS ANYS! FELICITATS!



Aniversaris de les persones usuàries de la Fundació Alosa.

Els aniversaris són molt importants per a les persones.

És un senyal que creixem, tant en edat com en maduresa, valors i responsabilitat.

Per això, la Fundació vol destacar tots els aniversaris de les persones usuàries i creu rellevant posar a la revista d'Alauda' els que s'han celebrat durant aquests mesos.

### Octubre

- Benjamín Lladós
- Jose A. Iglesias
- Francisca Morales
- Sara Turmo
- Manuel Escudero
- Paula Vílchez
- Josep Mas
- Daniel Barbado
- Dolors Domenech
- Jose I. Ruiz
- Josep M. Llinars
- Daniel Soler

### Novembre

- Irene González
- Montse Marti Rubio
- Montse Marti Santallusia
- Carlos Espejo
- Alba Prats
- David Mora
- Àngels Farré
- Fernando Fuentes
- Aitor Gómez
- Jose Luis Kiskeri
- Rafael Alonso
- Jose A. Sierra

### Desembre

- Josep Gallart
- Santi Vega
- Carlos Morcillo
- Joan Farras
- Francisco Fiestas
- Antonio Ortega
- Ivan Jiménez
- Ainhoa Cruz
- Ignasi Morales
- Joaquin Aparicio



# ALAUDA

**ALOSA**  
FUNDACIÓ **SUPORT**

Av. Miquel Batllori, 91 · 25001 Lleida · 973 11 80 60 · alosa@alosa.cat

[www.alosa.cat](http://www.alosa.cat)

Amb el suport de:



**Diputació de Lleida**  
La força dels municipis

