



ALAUUDA

REVISTA DE DIFUSIÓ DE LA
FUNDACIÓ PRIVADA ALOSA LLEIDA
ESTIU 2023 · NÚM. 5

Les persones, igual que les aus, són diferents en el seu vol, però iguals en el seu dret a volar



ÍNDEX

3 : EL NIU D'ALOSA

3 : L'estiu d'Alosa

4 : LES ACTIVITATS D'ALOSA

4 : Podcast dels voluntaris

5 : Sortida a Salàs de Pallars

6 : Visita turística amb trenet

7 : Excursió al Tibidabo

8 : Trobada de famílies

9 : Taller 'Administrar els diners'

10 : Festivals Enre9 i Esbaiola't

11 : Anem al bàsquet

12 : Dinar d'estiu

13 : Excursió a la platja

14 : L'ENTREVISTA D'ALOSA

14 : Entrevista a M. Carme Bullich

15 : ENLAIRAMENT I DESCENS D'ALOSA

15 : Altes i baixes a la Fundació

15 : Aniversaris





ALOSA

L'ESTIU

Què podreu trobar en aquest número?

Molta màgia, teatre, cafès i sortides al bon temps. A més d'explicar uns quants aspectes interessants sobre la nova llei de suport jurídic i el que comporta.

Doncs, com qui no vol la cosa, ja han passat 3 mesos més. Com sempre a la Fundació Alosa no parem i us hem preparat un número ple de novetats.

Hi podreu trobar interessants tallers, entrevistes a persones treballadores i trobades de famílies. I fins i tot vam anar als festivals de teatre Enre9 i Esbaiola't, en què moltes persones que fan teatre amb la Fundació van participar amb una obra final que van ensenyar a tot el públic.

També s'han fet diferents sortides i excursions i hem celebrat el dinar d'estiu amb les persones independents al punt ECO, on hem gaudit d'una diada molt divertida i hem compartit, parlat i explicat moltes coses.

Com podeu veure, la revista aquest mes ve carregada de novetats.

Teniu ganes de saber-ne més?

Doncs endavant! Comença a llegir i coneix totes les activitats de la Fundació Alosa i les seves persones.





PODCAST DELS VOLUNTARIS

El maig passat van tornar a convidar la Fundació a participar per segona vegada en el podcast dels voluntaris emès per la cadena Lleida24.

Si feu memòria, ja fa uns quants números vam parlar d'aquest projecte voluntari, en què tothom que volgués podia anar a parlar dels projectes que feien.

En aquest cas la Fundació ho va aprofitar i el Nacho, responsable de l'àrea de planificació de futur, juntament amb un voluntari i una usuària, va assistir al podcast per parlar del voluntariat a la Fundació Alosa.

Van respondre moltes preguntes i la vegada van explicar quines activitats fem, com les sortides, activitats conjuntes i activitats lúdiques, entre d'altres.

Volem agrair a la Plataforma Lleida24, a UA1 Lleida Ràdio i al grup de voluntàries i voluntaris de Lleida l'oportunitat per venir a explicar què fa la Fundació i difondre que aquelles persones que vulguin també poden venir a fer voluntariat a Alosa.



SORTIDA A LES BOTIGUES MUSEU DE **SALÀS DE PALLARS**

Com ja sabeu, a Alosa ens agraden les excursions i, per tant, sempre que podem intentem fer-ne una amb totes les persones que formen part dels diferents centres de Lleida.

Al juny, alguns residents de Casa Nostra i unes quantes persones d'Alosa vam posar rumb cap a Salàs de Pallars, un poble molt petit i molt bonic i que amaga un secret, les botigues de Salàs de Pallars.

Aquestes botigues tenen moltes coses, com objectes que tenen més de cent anys però que encara es mantenen molt bé.

A les botigues hi havia una persona molt amable, que ens va explicar tot el que volíem saber i ens vam quedar meravellats i meravellades de totes les curiositats que sabia.

Un cop acabada la visita ja era hora de dinar i vam anar cap al restaurant, on vam poder gaudir d'un menjar molt exquisit.

Ens ho vam passar força bé i ja estem esperant la propera sortida.



VISITA TURÍSTICA AMB TRENET PER LLEIDA

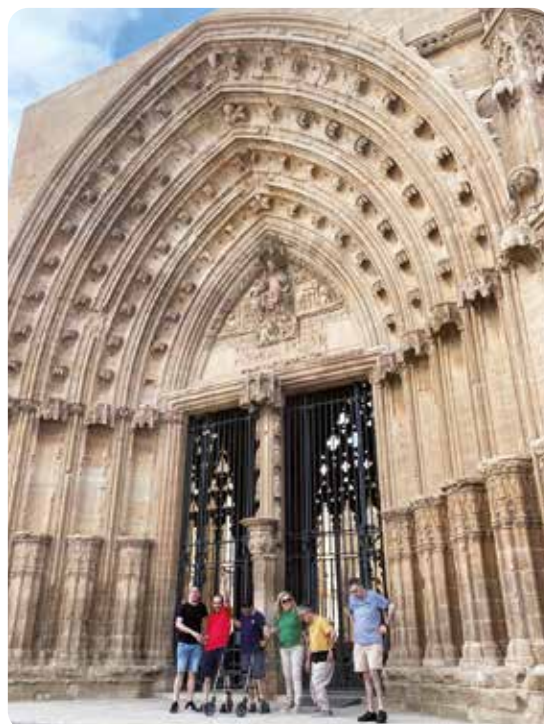
Com veureu, aquest número està carregat de sortides.

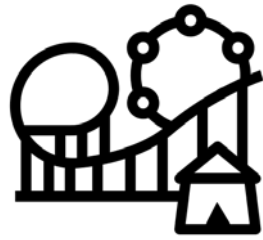


En la sortida que us comentem, la Fundació es va emportar les persones que formen part del centre d'Empresseguera a fer turisme per la ciutat de Lleida amb el magnífic trenet que recorre tota la ciutat.

Tots i totes van poder gaudir d'un recorregut per llocs emblemàtics de tota la ciutat i, al finalitzar l'excursió, anar a dinar tots junts. Un dinar que, per cert, estava boníssim.

Una sortida molt tranquil·la, en què van poder visitar tot Lleida d'una manera diferent i gaudint d'una companyia perfecta.





EXCURSIÓ AL TIBIDABO DE BARCELONA



Des del centre de Sidamon, on viuen persones que atenem, ens van comentar que tenien ganes d'anar a algun parc d'atraccions...

Així que la Fundació es va posar a treballar i finalment vam poder preparar una magnífica sortida al Tibidabo, el famós parc d'atraccions de Barcelona.

Ens vam trobar molt aviat per poder anar a Barcelona i passar tot un dia ple d'emocions i sensacions. Vam disfrutar molt pujant a tot tipus d'atraccions.

Per acabar de rematar el dia, molt emocionats, vam anar a gaudir d'un bon dinar tots plegats.

Va ser un dia molt divertit, en què vam poder fer molta pinya tots plegats.

Ara toca esperar fins a la propera sortida.



8 · LES ACTIVITATS D'ALOSA



ALOSA PARTICIPA EN LA PRIMERA TROBADA DE FAMÍLIES



Abans de l'estiu l'Ester i el Nacho van ser convidats a parlar amb diverses famílies perquè els expliquessin, entre altres, què era la Fundació de Suport Alosa i la planificació de futur. Per què van anar a explicar-ho?

Senzillament perquè molta gent no coneix la Fundació i és molt important que se sapiga el que es fa perquè hi puguin comptar quan hi hagi un problema.

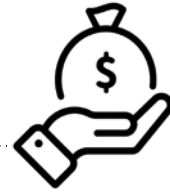
En la xerrada van participar pares, mares, germans, germanes i referents de la Fundació Aspros, la qual va convidar Alosa perquè parlés i expliqués tot el que cregués oportú.

A més a més, també vam comptar amb una familiar que va explicar la seva experiència amb la Fundació Alosa, que va explicar que estava molt contenta de la seva feina i de la qualitat que dona a les persones a les quals atén.

La trobada va anar molt bé, ja que hi havia molt interès per part de tothom. L'Ester i el Nacho van poder explicar tot allò que van voler i es va obrir un torn de preguntes en què aquestes persones van poder preguntar tots els dubtes que tenien.

Esperem que tots els conceptes i idees quedessin clars i des de la Fundació volem agrair a la Fundació Aspros per convidar-nos a explicar qui som i què fem.

Us esperem a tots i a totes a la Fundació!



TALLER DE “LA CAIXA” ADMINISTRAR ELS DINERS



Des de la Fundació sabem la importància dels diners i que una gestió correcta és molt important per al dia a dia.

Vam assabentar-nos que “la Caixa” organitzava uns tallers en què voluntaris seus venien a explicar, per exemple, com s’han d’administrar els diners i no gastar-los tots de cop un cop els tenim a les mans.

Des de la Fundació vam entendre que aquest taller s’havia de fer i ens vam posar en contacte amb els voluntaris per fer-lo.
I quina meravella de taller!

Tot i que hi va haver poques persones assistents, van sortir molt contentes perquè vam poder parlar amb una experta de tots aquells temes que els preocupaven i de com estalviar més diners en el seu dia a dia.

A més, també van aprendre moltes coses interessants com administrar els diners que reben, estalviar amb petits actes com tancar el televisor quan és de nit, tancar els llums per estalviar energia... i moltes coses més!

El taller va funcionar molt bé i va ser molt útil, així que des de la Fundació intentarem organitzar-ne més.

Moltes gràcies als voluntaris de “la Caixa” per venir!



LA COMPANYIA DE TEATRE LO NIU ALS FESTIVALS ENRE9 i ESBAIOLA'T

Com bé sabeu, la Fundació té una companyia de teatre que es diu Lo Niu i que porta uns mesos participant en diferents llocs per ensenyar la seva última obra: 'Històries de paper'.



Festival **Esbaiola't**



Festival **Enre9**

Des del gener s'està treballant en aquesta obra, que se centra a explicar històries reals, mitjançant algunes de les cartes que han rebut durant la seva vida.

Han sigut molts mesos de pràctica, però finalment s'ha aconseguit.

El primer objectiu era participar en el festival **Enre9**, que organitza La Baldufa. La representació va ser tot un èxit, ja que van venir més de 100 persones de públic i va sortir d'allò més bé.

I el juliol passat es feia un altre festival de teatre, el festival **Esbaiola't** a Esterri d'Àneu, a la muntanya.

En aquest festival participaven molts i moltes artistes i des de la companyia no ens ho volíem perdre, així que vam fer les maletes i vam anar-hi.

Vam poder veure moltes obres de teatre i totes ens van agradar molt.

Va venir molta gent a veure el nostre espectacle i, tot i els nervis, ho vam fer molt bé.

Se'ns dubte, va ser un gran cap de setmana.

Ens veiem a la propera.



ANEM AL BÀSQUET

Abans de l'estiu alguns usuaris i usuàries de la Fundació vam anar a veure un partit de bàsquet al Pavelló Barris Nord, on jugaven el Força Lleida contra el Palència Bàsquet. Un partit entre els primers equips de la lliga.

Ens ho vam passar molt bé veient córrer tots els jugadors i fent cistelles sense parar.

Per tal d'organitzar-nos bé vam quedar tots i totes a 2/4 de 9 a les escales del pavelló, i un cop tots allà, vam entrar.

Allà vam veure que hi havia moltíssima gent preparada per veure el partit.

A nosaltres ens va tocar seure a dalt de tot i vam estar acompanyats tota l'estona per persones voluntàries.

Vam gaudir com mai d'un partit de bàsquet, no paraven de fer punts i passar la pilota entre ells. El ritme va ser molt frenètic i no vam parar d'animar i, a més, també ens va venir a veure el Caragol, la mascota del Força Lleida.

Quan el partit es va acabar, tots i totes vam anar cap a casa ben contents per la victòria del Força Lleida.

Esperem tornar a repetir una experiència com aquesta.

12 · LES ACTIVITATS D'ALOSA





DINAR D'ESTIU

La Fundació Alosa celebra el seu segon dinar amb persones independents al punt ECO de Lleida.

Una vegada a l'any la Fundació fa un dinar amb totes les persones que viuen de forma independent i que formen part de la Fundació per celebrar tots junts l'arribada de l'estiu i passar una bona estona amb companyia.

Uns quants treballadors i treballadores van estar tot el matí preparant un magnífic arròs amb carn perquè quan arribéssim al migdia en poguéssim gaudir. Estava boníssim!

Vam poder parlar i ficar-nos al dia amb les persones que feia temps que no veiem i compartir un gran dia.

A més, el temps va acompanyar i no va fer massa calor. Tenim ganes de tornar a fer-lo però haurem d'esperar un any fins que torni a arribar l'estiu.



ALOSA SE'N VA



D'EXCURSIÓ A LA PLATJA



Quina calor fa! Quin estiu més llarg! Però des de la Fundació tenim la solució perfecta per passar la calor. Una sortida a la platja!

A mitjans de juliol, com és habitual, la Fundació juntament amb les persones de Sant Joan de Déu vam agafar les furgonetes i vam anar cap a la platja, amb molts ànims i ganes de banyar-nos i passar una bona estona.

A mig matí vam arribar i uns quants es van llançar a l'aigua sense pensar-ho. Altres vam preferir prendre el sol mentre ens ficàvem al dia.

Passades unes hores, la gana apretava i, com és normal, tocava anar a dinar a un bon restaurant, on ens van tractar superbé i tot estava boníssim.

Finalment, per acomiadar el dia, vam tornar cap a Lleida havent passat un gran dia.



ENTREVISTA A LA TREBALLADORA SOCIAL M. CARMEN BULLICH

Ens fas cinc cèntims sobre la teva persona?

Em considero una persona vitalista, optimista, llençada amb els projectes que em proposa la vida, idealista, capficada amb aquells temes que m'interessen i aprenc de forma constant dels errors.

Com vas arribar la Fundació Alosa? Què és per a tu?

Soc treballadora social, per tant, sempre m'ha agradat el contacte de les persones i he intentat, dins del possible, treballar a través de les persones. El que em va portar a la Fundació Alosa va ser la meua experiència a l'Ajuntament de Lleida, on vaig estar diversos anys en diferents serveis al servei de les persones i finalment la meua estada a Intress em va portar a treballar a la Fundació Alosa.

Què creus que és el més important per treballar a la Fundació?

Des del meu punt de vista crec que és indispensable tenir compromís social per treballar a la Fundació.

Estàs contenta de la feina que fas?

Molt contenta, m'agrada molt la feina i em trobo bé amb les meves tasques i la resta de persones treballadores.

Què és el més important d'aquesta feina?

Tenir dignitat i empatia cap a les persones amb les quals es tracta.

Ens expliques un dia corrent a la Fundació?

Principalment, realitzo tres tasques en el meu dia a dia:

- Acompanyaments mèdics, en què acompanyo la persona en totes les necessitats mèdiques i vetllo perquè

tot quedi clar i que la persona usuària no tingui cap dubte del que li estan explicant.

- Acompanyaments rutinaris, com per exemple comprar roba, on es treballa amb la persona usuària el seu pensament crític, la seva independència, la seva capacitat de decisió, etc.

- Acompanyaments fora de la ciutat de Lleida, en què es fa una visita a la persona i s'acompanya amb un temps d'oci per posar-nos al dia.

Quin record t'emportes d'alguna actuació.

El primer record que em ve al cap és d'una persona que va morir l'any passat. No em ve al cap cap actuació en concret, sinó tot el procés d'acompanyament, tota la feina feta amb aquesta persona i la seva dignitat.

Què és el que més valors de la Fundació? I el que menys?

El que més valoro de la Fundació és la llibertat que et dona per fer les coses; tens molta facilitat. La que menys..., la veritat és que ara mateix no en tinc ni idea.

Li recomanaries a algú participar com a persona voluntària en la Fundació? Per què?

Oi tant que sí! L'acompanyament que es fa a través del voluntariat és molt profitós, ja que passes molt bones estones, crees vincle amb les persones que acompanyes i és una experiència única a viure.

Vols afegir alguna cosa més?

Vull agrair que totes les persones puguin saber de la Fundació a través de la revista. Crec que és una molt bona eina per saber el que fem.

ALTES I BAIXES A LA FUNDACIÓ

Des de la Fundació volem donar la benvinguda o el comiat a aquelles persones que entren a formar part de la Fundació o que la deixen pels motius que siguin, ja pot ser una defunció o una baixa voluntària.



Paulino Llorente



Luis Sáez



Salvador Bolet



És per això que en aquesta revista volem donar la benvinguda a **Paulino Llorente Llop, Luis Sáez Cervera i Salvador Bolet Urpí.**

Al mateix temps, també ens volem acomiadar de **Dulce Martínez Martínez.**

PER MOLTS ANYS! FELICITATS!



Aniversaris de les persones usuàries de la Fundació Alosa.

Els aniversaris són molt importants per a les persones.

És un senyal que creixem, tant en edat com en maduresa, valors i responsabilitat.

Per això la Fundació vol destacar tots els aniversaris de les persones usuàries i creu rellevant posar a la revista d'Alauda els que s'han celebrat durant aquests mesos.

Abril

- Josep M. Prats
- Margarita Figueres
- Pere Fernández
- Xavier Aranda
- Rosa Cortés
- Àngel Martí
- Faustino Herrero
- Antonio Montoya
- Heribert Raubert
- José Abril
- Palmacio Kevin
- Juan José Morcillo
- Jose Pérez

Maig

- Francisco J. Morcillo
- Meri Ruiz
- Polonia Blanco
- Felisa Alentorn
- Luis Bernarda Bellot
- Rosa M. Torres
- Aureli Luna

Juny

- Juanito Delacruz
- Eduardo Mendoza
- José Luis Badia
- Francisco J. Boque
- Víctor Rueda
- Sergio Toledo

Juliol

- Marga Bertran
- Pilar Carne
- Óscar Maurín
- Inmaculada López
- Maria Vidal
- Joan Arrebola

Agost

- Montse Mola
- Sisca Giménez
- Jaume Pi
- Ramon Camí
- Jaume Llovet
- Manuel Pestaña
- Cristian Catlla
- Damià Pérez

Setembre

- Chelo Pestaña
- Carmen Cabos
- Juan Jiménez
- Òscar E. Vidalmorgo
- Jaime Rueda
- Mirela Aura
- Eva Artigues
- David Aguilar
- Desireé Brezmes
- Óscar Morcillo



ALAUDA

ALOSA
FUNDACIÓ SUPORT

Av. Miquel Batllori, 91 · 25001 Lleida · 973 11 80 60 · alosa@alosa.cat

www.alosa.cat

