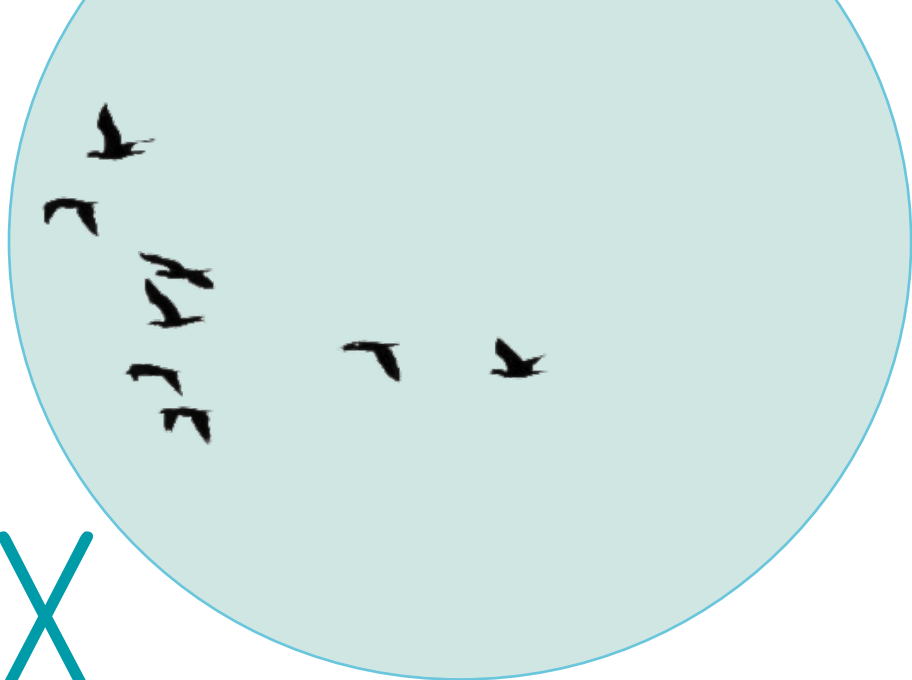


ALAUDA

REVISTA DE DIFUSIÓ DE LA
FUNDACIÓ PRIVADA ALOSA LLEIDA
HIVERN 2023 · NÚM. 3

Les persones, igual que les aus, són diferents en el seu vol, però iguals en el seu dret a volar





ÍNDEX

3 : EL NIU D'ALOSA

- 3 : L'hivern d'Alosa
- 4 : Lectura fàcil
- 5 : Formacions

6 : EL VOL D'ALOSA

- 6 : Jornada INSSOC - Càtedra Innovació Social
- 7 : LIBER: informe de diferències de gènere

8 : LES ACTIVITATS D'ALOSA

- 8 : Nadal
- 10 : Mostra de màgia i torronada
- 12 : Entrevista a l'Anna Jiménez
- 14 : Concurs de postals de Nadal

15 : ENLAIRAMENT I DESCENS D'ALOSA

- 15 : Altes i baixes de la Fundació
- 15 : Aniversaris





L'HIVERN

ALÒSA

A poc a poc la boira comença a aparèixer a la matinada i cada dia que passa la temperatura va baixant, fins que sents que has d'agafar l'abric i els guants.

Els aparadors es comencen a decorar amb llums de colors i veus molta gent carregada amb bosses plenes de coses embolicades. És llavors quan t'adones que ha començat l'hivern i el Nadal.

Aquests mesos són molt moguts a la Fundació. Hem de reunir tots els regals i atendre els desitjos de totes les persones que atenem.

Tot l'equip ens organitzem per fer les compres, anar a sopars o dinars i fer el possible perquè qui vulgui pugui gaudir de la seva família en aquestes dates tan especials.

Aquest trimestre recollim les fulles de la tardor, preparem les nostres millors gales i les decoracions de Nadal per oferir-vos un número 3 de la revista Alauda amb molta màgia, perquè pugueu veure com és el Nadal a la nostra casa.

Ja heu agafat la xocolata calenta i la manta? Doncs som-hi!



LA FUNDACIÓ ALOSA AMB LA LECTURA FÀCIL

Durant aquest mes de desembre la Fundació Alosa s'ha format en un curs de lectura fàcil per poder adaptar els seus textos de les revistes i memòries en un format senzill perquè tothom pugui llegir-lo.



Ha estat un curs en què han participat totes les persones treballadores de la Fundació i hem adaptat diferents documents i escrits per d'aprendre com escriure en lectura fàcil i també fer uns quants exercicis per poder acabar d'aprendre tots els secrets d'aquesta forma d'escriure.

La formació l'ha fet l'associació de Lectura Fàcil, una associació creada el 2003 que treballa per fer accessible la lectura, la cultura i la informació a tothom. Amb especial atenció a les persones amb dificultats lectores.

Ara estem més preparats per poder redactar diferents escrits amb lectura fàcil i intentarem que la gran majoria dels textos que creem siguin amb lectura fàcil perquè tothom els pugui entendre.

Des de la Fundació de Suport Alosa volem agrair a l'Associació Lectura Fàcil la seva feina, ja que ens ha permès entendre com funciona la lectura fàcil i, a la vegada, poder adaptar els documents perquè siguin accessibles per totes les persones que formeu part de la Fundació.



ALOSA CONTINUA AMB LES FORMACIONS

Formacions novembre i desembre 2022

L'any 2022 s'ha acabat i no hem parat de formar-nos. Per aquest motiu, us detallem els cursos que hem realitzat per poder estar al dia de les últimes novetats i, així, oferir el servei amb la màxima qualitat.

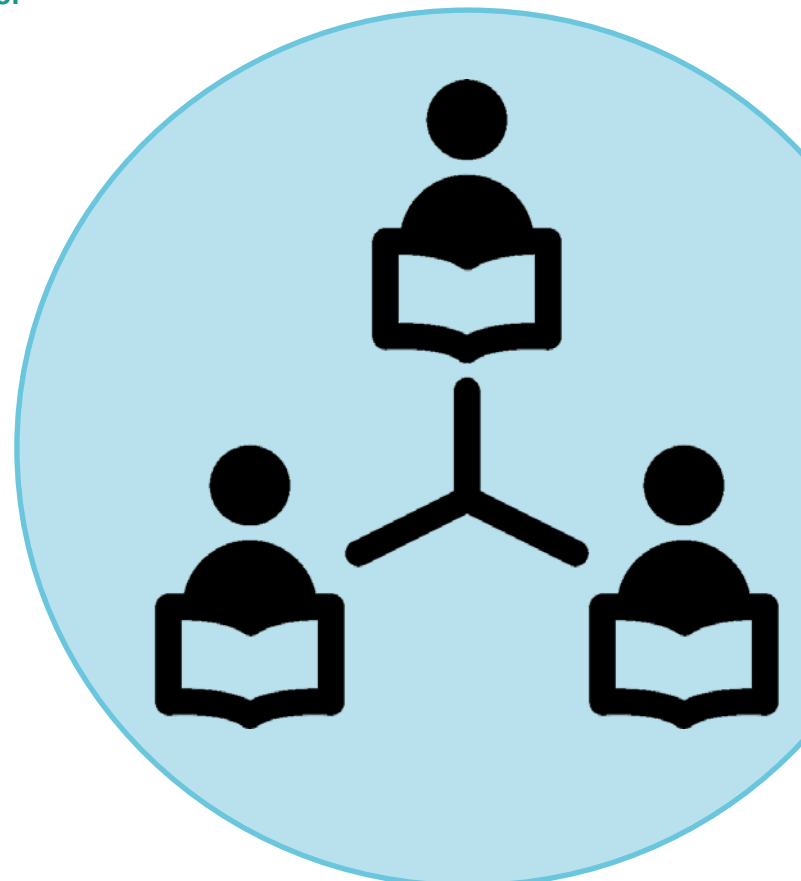
Aquests cursos ens han ajudat a adquirir més coneixements i aprendre noves tècniques i conceptes per poder-los posar en pràctica cadascú al seu lloc de treball.

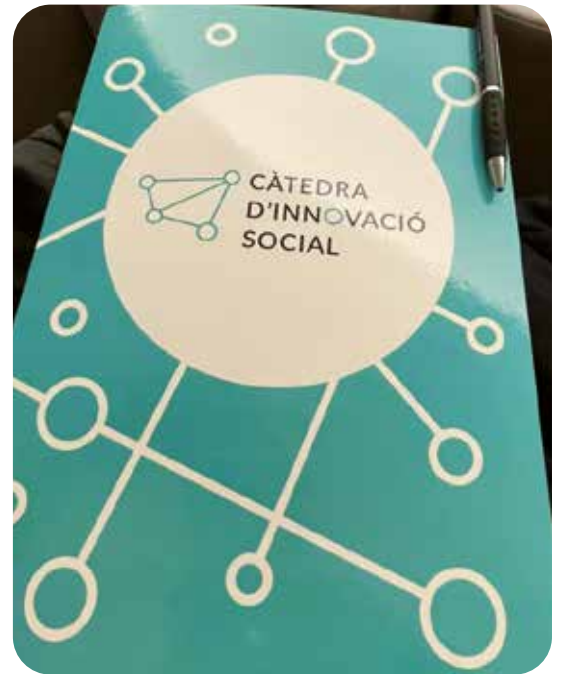
Durant aquest temps s'han fet les següents formacions:

- Fets comptables específics per a fundacions.
- Discapacitat intel·lectual i consum de drogues.
- Gestió intel·ligent de conflictes.
- Formació sobre el desplegament de l'assistent legal.
- Valors en l'actuació sanitària o social.
- Acompanyament en el dol.
- Gestió de conflictes i converses difícils.
- Decisions àgils en equip.
- Valors en l'actuació sanitària i social.
- Claus per dissenyar i transmetre la proposta de valor per a la nostra Fundació.

També s'han fet dues formacions conjuntes:

- Curs de lectura fàcil.
- Curs de prevenció de riscos laborals.





LA FUNDACIÓ PARTICIPA EN

LA JORNADA INNSOC 2022

Benestar emocional: una mirada interdisciplinària

El passat 4 de novembre la Fundació Alosa va participar en una jornada. La jornada era la INNSOC 2022 i estava organitzada per la Càtedra d'Innovació Social.

Aquesta jornada tenia l'objectiu de ser un punt de trobada entre diferents àmbits. Els àmbits eren l'educació, el social i el sanitari.

En la jornada es van compartir diferents opinions, com per exemple la implicació del Govern en l'àmbit del benestar emocional.

Les jornades es porten organitzant des del 2015.

Volen acostar les experiències dels participants a qui hi vulgui assistir i així poder millorar i promoure la qualitat de vida de les persones, ja tinguin alguna discapacitat o no.

S'han dut a terme dues reunions impartides per diferents persones importants.

Després es va obrir un debat en què es va parlar de diferents temes i es van analitzar diferents polítiques públiques i es va buscar com millorar-les.

La Fundació agraeix als organitzadors haver creat un espai per parlar i esperem participar en la següent jornada per continuar aportant el nostre punt de vista.

A la vegada, es busca aconseguir la millora per a les persones i crear contactes a la ciutat de Lleida.

Ens veiem a la següent jornada!



liber. Asociación de entidades de apoyo a la toma de decisiones

ALOSA TREBALLA EN UN INFORME DE DIFERÈNCIES DE GÈNERE

La Fundació Alosa participa en l'Informe de la bretxa de gènere en el suport a la presa de decisions.

El 21 de novembre l'associació LIBER va publicar un informe. Aquest informe estudia la diferència entre homes i dones amb discapacitat intel·lectual en el suport de la presa de decisions. La Fundació Alosa ha treballat en l'informe i ha sigut molt enriquidor.

L'informe volia conèixer l'opinió de moltes persones. Aquestes persones podien tenir relació amb la discapacitat intel·lectual i també podien ser persones amb coneixements d'igualtat. L'informe ha recollit resultats d'altres informes fets en el passat. Aquests informes han servit per comparar les dades de l'informe. S'han entrevistat diferents persones de diferents àrees. Amb aquestes entrevistes s'han extret dades interessants. Finalment, s'ha creat debat amb diferents temes que relacionen la discapacitat.

L'informe ha arribat a unes conclusions molt rellevants. Hi ha diferències entre homes i dones amb discapacitat intel·lectual per dues coses: la primera és la diferència entre la paternitat i la maternitat. Les dones es tendeixen a protegir molt més que els homes. La segona és que és necessari treballar per la inclusió d'aquestes persones.

La Fundació agraeix a l'associació LIBER l'oportunitat de treballar. Aquesta feina conjunta ha servit per compartir punts de vista i opinions. Esperem col·laborar en el futur per continuar transformant la societat. Moltes gràcies per comptar amb nosaltres!





NADAL A LA FUNDACIÓ

El Nadal ja ha arribat i a la Fundació fem el possible perquè tothom en pugui gaudir. Aquesta temporada treballem perquè tothom tingui els seus regals. Com funciona? Doncs molt fàcil, ara us ho expliquem.



A principis de mes de desembre els treballadors i treballadores s'organitzen perquè tothom tingui clar què regalar.

Després de comprar tots els regals, els emboliquem i fem l'entrega personalitzada durant les vacances nadalenques.



A més a més, i per gaudir més encara, hem assistit a tots els bonics festivals que heu fet als vostres serveis residencials.

Tots hem gaudit molt acompanyant-nos en aquests moments tan especials per a tothom.

NADAL

A LA FUNDACIÓ



Quan arriba el dia tan esperat, treballadores i treballadors de la Fundació agafen les furgonetes i es desplacen cap als centres per repartir els regals.

A vegades fins i tot es disfressen. Els encanta la festa i sobretot les cares de tots els usuaris quan reben els regals, un gran somriure se'ls dibuixa a la cara.

Des de la Fundació ens encanta veure el vostre somriure i la cara de felicitat de tots i totes.





MOSTRA DE MÀGIA i TORRONADA

A finals de desembre la Fundació Alosa va organitzar una mostra de màgia i al mateix temps una torronada. A més de tots els participants del taller de màgia, hi van col·laborar els companys i companyes del taller de teatre. També hi van assistir tots els treballadors i treballadores de la Fundació, amics i familiars convidats i els guanyadors i guanyadores del concurs de postals de Nadal. Érem moltíssima gent i entre tots vam compartir divertides experiències i una tarda molt alegre.

Un cop va arribar l'hora, tots els participants del taller de màgia ens van fer una demostració.

Una mostra d'allò que havien après durant el seu pas pel taller de l'Òscar, impartit cada dimarts a la seu de la Fundació.

Els resultats d'aquest taller són molt positius, ja que el mag Òscar de la Torre fa el gran treball d'ensenyar com funciona la màgia i, al mateix temps, com fer pujar l'autoestima, la seguretat i la confiança, tant a dins com a fora de l'escenari.



La mostra va ser molt divertida. Realment esteu fets uns mags de veritat i tots ens vam quedar bocabadats amb els vostres trucs.

A l'acabar vam fer l'entrega de premis del concurs de postals de Nadal.

A tots els van encantar els premis pel fet que estaven personalitzats al seu gust.

Un cop repartits els premis, vam celebrar la torronada.

Va ser un bon moment per acomiadar l'any i recordar junts les experiències viscudes.

Sens dubte, donem la benvinguda al 2023 amb molta il·lusió.



ENTREVISTA ANNA JIMÉNEZ

Com et dius?

Anna Jiménez Jiménez.

Quants anys tens?

21 anys.

Què és allò que t'agrada fer al temps lliure?

M'agrada molt escoltar música, sobretot reggaeton, flamenc i dembow. Fer esport; surto a caminar quasi cada dia i faig màquines amb pes. També m'agrada fer natació i anar de compres de roba.

Què és allò que més t'agrada fer?

Anar de permís amb la família, ja que em sento bé i tinc un vincle molt fort amb la meva àvia. Quan estem junts, fem coses fora del comú. Podem anar a fer un beure, al cinema, a passejar, anar a comprar i ajudar a casa.

Quin és el teu menjar preferit?

Molt fàcil! Macarrons amb carn picada, formatge, frànkfurts i ou dur. També m'agraden molt les hamburgueses.



ENTREVISTA

ANNA JIMÉNEZ



Com et sents a la Fundació Alosa?

M'hi sento molt bé. La Fundació és molt amable, et tracten amb molta estima.

No em puc queixar en cap moment.

M'estimo i tinc un gran afecte a tots els treballadors i treballadores.

Si en algun moment deixés de formar-ne part, vindria de visita sovint.

Què en penses de la Fundació?

És una Fundació molt gran que mereix molt de respecte.

Com et tracten les persones a la Fundació?

I a fora?

Dins de la Fundació em sento molt bé.

Em tracten amb molta estima i s'hi està estupendament.

A fora hi ha gent de tot.

Creus que la Fundació podria millorar en algunes coses? En quines?

Crec que no ha de millorar en res; són els millors.

Què és el que més t'agrada del teu referent?

I el que menys?

M'encanta la seva forma de parlar; sap com soc, em coneix i em sap calmar.

No hauria de millorar en res, vull que continuï igual.

I de la teva auxiliar?

M'agrada la seva tranquil·litat i harmonia.

Et sents diferent de la resta?

No em sento diferent, soc igual que tothom, tant dins com fora de la Fundació.

Voldries afegir alguna cosa més?

M'agradaria dir que la gent no canviï en aquesta Fundació. M'estan fent créixer com a persona i al mateix temps milloro cada dia.





CONCURS POSTALS DE NADAL

Fa anys que la Fundació Alosa prepara diferents activitats de Nadal. En aquest, s'ha decidit tornar a fer el concurs de postals de Nadal, en què tothom que volia hi ha pogut participar amb la intenció d'apropar les festes a tots i totes les membres de la Fundació.

No sabeu de què es tracta? És molt senzill.

Des del començament de novembre, la Fundació es va moure per crear les normes del concurs i fer-les arribar a tothom perquè hi puguin participar i crear la millor postal de Nadal.

Aquest any hi ha hagut molta participació, ja que ens han arribat 57 postals.

Ens va costar molt triar una postal guanyadora perquè totes estaven molt ben fetes i eren molt boniques i originals.

Les vam ficar totes damunt d'una taula de l'oficina i vam escollir les tres postals guanyadores.

Entre aquestes, la guanyadora és la que s'envia a les famílies, centres, fundacions, institucions i organismes.

Des de la Fundació us volem donar les gràcies per haver dedicat un temps per fer-les i ser tan creatius.

Us animem a participar-hi l'any vinent perquè us pugueu expressar i fer-nos gaudir d'uns treballs tan originals.



ALTES I BAIXES A LA FUNDACIÓ

Des de la Fundació volem donar la benvinguda o el comiat a aquelles persones que entren a formar part de la Fundació o que la deixen pels motius que siguin, ja pot ser una defunció fins a una baixa voluntària.



És per això que en aquesta revista volem donar la benvinguda a: **Joel Cervera**

PER MOLTS ANYS! FELICITATS!



Aniversaris de les persones usuàries de la Fundació Alosa.

Els aniversaris són molt importants per a les persones.

És un senyal que creixen, tant en edat com en maduresa, valors i responsabilitat.

Per això volem destacar tots els aniversaris de les persones usuàries que s'han celebrat durant aquests mesos.

Esteu preparats per saber quants aniversaris hi ha hagut?

Novembre

- Carlos Espejo
- Aitor Gómez
- Alba Prats
- José Luis Kiskeri
- Àngels Farré
- Rafael Alonso
- Fernando Fuentes
- José A. Sierra

Desembre

- Josep Gallart
- Santi Vega
- Carlos Morcillo
- Joan Farràs
- Francisco Fiestras
- Antonio Ortega
- Ivan Jiménez
- Ainhoa Cruz
- Ignasi Morales
- Joaquín Aparicio
- Aurora Carretero
- Judit Martínez

ALÀUDA



ALOSA
FUNDACIÓ SUPORT

Av. Miquel Batllori, 91 · 25001 Lleida · 973 11 80 60 · alosa@alosa.cat

www.alosa.cat

